

# Instrucciones de uso para guantes: Colocación y retiro.



1 Lave y desinfecte las manos antes de ponerse los guantes desechables. Las manos deben ser lavadas con agua moderadamente caliente y con jabón, cuando están visiblemente sucias (aprox. 40-60 segundos). El uso de desinfectante con alcohol de manos es más rápido (15-30 segundos), efectivo y mejor para la piel que lavarse las manos. Deje secar sus manos, antes de ponerse los guantes.



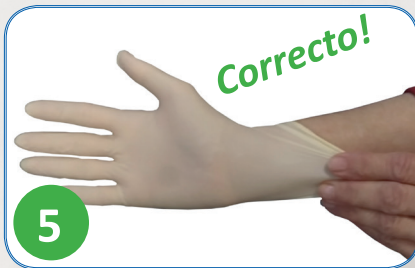
2 Las uñas siempre deben estar cortas, para así poder mantenerlas siempre limpias. No debe llevarse uñas acrílicas, esmalte, anillos o joyas, para proteger el guante de daños o desgarros.



3 Pongase el guante cuidadosamente sobre los dedos e introduzca el pulgar de la otra mano en el guante en la parte inferior de la muñeca.



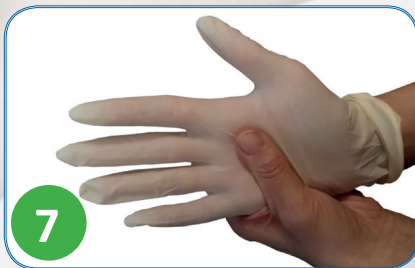
4 Agarre solo con los otros dedos la parte exterior del guante sobre el pulgar. Pongase el guante sin estirarlo excesivamente sobre la muñeca hacia arriba en dirección al codo.



5 Pongase el guante de la forma correcta sin estirarlo excesivamente; ya que el material podría debilitarse y rasgarse ya sea en su colocación, uso o su retiro.



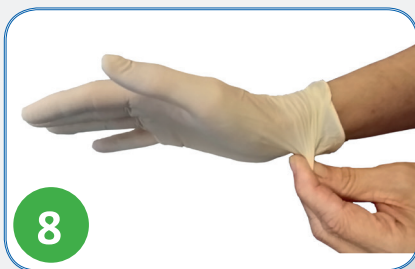
6 Evitar el estiramiento excesivo del guante.  
Tipp: El guante no debe estirarse mucho más allá de la muñeca



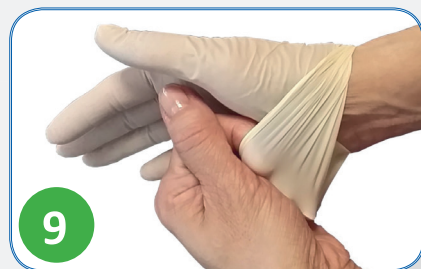
7 Para terminar, traiga cada dedo del guante en la correcta posición.



Escoja para usted el tamaño adecuado del guante (las medidas pueden variar de fabricante a fabricante) para evitar un esfuerzo del guante por el estiramiento excesivo (el frecuente desgarre de los guantes)



8 Al retirar el guante, agarre con su mano la parte inferior del guante por debajo de la muñeca de la mano que lo lleva y levante. La mano quita completamente el guante y lo sostiene.



9 La mano que no lleva guante agarra solo la parte inferior de la muñeca del guante de la mano que lo lleva y lo retira. Al final el guante está al revés y sostiene el guante.

**Los guantes serán desechados en recipiente apropiados. A continuación el resultado es una desinfección higiénica en la manos.**